

Консультация для родителей «Подвижные игры в жизни детей 4-5 лет»

(средняя группа)



Главной деятельностью детей дошкольного возраста является игра. И конечно рассматривая развитие физической активности детей, необходимо обязательно включать игровые элементы в занятия. Подвижные игры являются самым лучшим способом повлиять на всестороннее развитие личности маленького человека, а также повышают показатели физической подготовки, качество движений в процессе занятий. Многие ученые считают подвижные игры основой для работы над физическим развитием ребенка.

В чем польза подвижных игр для дошкольников?

В 4-5 лет постепенно происходит усложнение моторики и координации движений. В повседневной жизни, дети развивают такие навыки как ходьба, бег, подпрыгивание, перепрыгивание, ползание. Но подвижная игра значительно повышает уровень владения каждым из этих навыков, также заряжая детей положительными эмоциями. Таким образом, дети не теряют силы, а наоборот накапливают их, за счет положительного отклика.

В ходе подвижных игр дети развивают не только физические навыки, но и улучшают свой интеллект. Подвижная игра учит слушать, выполнять четкие правила, внимательности, согласованности движений с движениями других игроков, а также дружбе.

Такие игры особенно показаны застенчивым деткам, для раскрепощения и возможности проявить себя, найти друзей. В игре малыш забывает о своем стеснении и просто наслаждается действием и успехом, когда все у него

получается. Подвижная игра – незаменимое средство пополнения у ребёнка знаний, и представлений об окружающем мире, развитие мышления и ценных морально – волевых качеств. При проведении подвижных игр можно использовать неограниченные возможности комплексных, разнообразных методов, направленных на формирование личности ребёнка.

Варианты подвижных игр для детей 4-5 лет: «Воробушки и автомобиль», «Поезд», «Самолёты», «Пузырь», «Солнышко и дождик», «Мой весёлый звонкий мяч», «Зайка беленький сидит», «Птички летают», «Мыши и кот», «Лохматый пес», «Наседка и цыплята», «У медведя во бору» и многие другие.